**Памятка об ответственности родителей за жизнь и здоровье**

**детей во время каникул**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Руководство образовательной организации, классные руководители предупреждают Вас о том,**

**что Вы несете полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность Ваших**

**детей во время каникул!**

Ребята, как всегда, с нетерпением ждут каникул. Очень важно, чтобы отдых не обернулся

несчастьями, травмами…

Это возлагает на родителей особую ответственность. Семейный кодекс РФ (ст.63 п.1)

гласит: ***«Родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей. Родители***

***несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны***

***заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии***

***своих детей…»***.

Вне стен школы ослабевает контроль за поведением и безопасностью детей со стороны

педагогов. Убедительно просим вас не оставлять без внимания ваших детей.

Интересуйтесь их делами, времяпрепровождением, их друзьями; компьютерными играми,

в которые они играют, Интернет-сайтами, которые они посещают, будьте в курсе кино- и

музыкальных пристрастий Ваших детей. Постоянно напоминайте о необходимости

соблюдать безопасность на дорогах, при купании, при обращении с огнем и

электроприборами.

Стремясь доказать, что они уже взрослые, подростки во время каникул могут впервые

попробовать алкоголь и табак. Разъясняйте детям, что здоровье – самое ценное и

невосполнимое достояние человека, это залог их успеха и благополучия в будущем.

Доверяя, присматривайтесь, в каком состоянии возвращаются ваши дети домой, в порядке

ли их самочувствие. Если Вы видите, что поведение или настроение Вашего ребенка резко

изменилось без известной или видимой для Вас причины, попытайтесь деликатно

выяснить ее, а в случае необходимости – обратитесь к специалистам.

**Особого внимания со стороны взрослых требует отдых детей у водоемов.**

Причины гибели детей на воде известны: незнание правил поведения, несоблюдение мер

безопасности при купании, отсутствие навыков плавания и недостаточный контроль со

стороны взрослых за их поведением. Будьте внимательны к своим и чужим детям. В

наших силах сохранить самое ценное – жизнь ребенка!

Обращаем ваше внимание на советы, как уберечь ребенка от несчастных случаев на воде:

обеспечьте организованный отдых для детей школьного возраста на период летних

каникул;

не отпускайте несовершеннолетних детей на водные объекты одних без вашего

присмотра;

не поручайте своим старшим детям, в особенности несовершеннолетним, присмотр на воде за младшими детьми;

категорически запретите детям самостоятельное купание;

не показывайте негативный пример, купаясь в местах, где купание запрещено;

выучите с детьми наизусть телефоны экстренных служб спасения, куда дети могут

позвонить, если вас не окажется рядом;

объясните детям, что сотовый телефон, в первую очередь, предназначен для

обеспечения связи с родителями и вызова экстренной помощи;

главная их задача, если они видят тонущего человека, – не растеряться, а очень

быстро и громко позвать на помощь взрослых, набрать номер службы спасения.

РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ:

в темное время суток ваш ребенок должен быть дома;

если ваш ребенок поздно возвращается из школы, спортивной секции и т.д.

постарайтесь встретить его, при отсутствии такой возможности, попросите об этом

друзей, соседей, родственников (тех, кому Вы доверяете). Убедитесь, что ребенок

действительно пришел домой;

если Вы не знаете местонахождения своего ребенка, он не отвечает на телефонные

звонки, незамедлительно обращайтесь в органы внутренних дел, не занимайтесь

поисками самостоятельно;

не давайте ребенку в школу, на улицу крупные суммы денег, дорогие телефоны,

аудио-, видео- и фототехнику.

**Доведите до сведения Ваших детей следующую информацию о личной**

**безопасности:**

быть осторожным при случайных знакомствах, не спешить давать номер своего

телефона и адрес малознакомым людям, какими бы доброжелательными они ни

казались;

не гулять на улице до темноты;

не уходить далеко от дома, а если это произойдет – дать Вам знать, где и с кем он

находится в этом месте, перезванивать Вам, если его местоположение изменится;

обходить незнакомые компании и пьяных людей;

избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных

домов и помещений;

в разговоре с друзьями и в присутствии посторонних не хвастать, что дома (у

родителей) есть дорогостоящие предметы, ценности, ювелирные украшения;

не показывать телефон и не хвастать им перед малознакомыми и посторонними

людьми;

не давать сотовый телефон в руки чужих людей;

ни в коем случае не соглашаться, если незнакомый человек приглашает ребенка к

себе домой или иное место, чтобы послушать музыку, сфотографироваться,

подарить что-то, посмотреть кино, животных или просит пройти куда-либо, чтобы

помочь что-нибудь сделать;

не заходить в темные дворы, передвигаться по возможности знакомым маршрутом,

по освещенной улице или там, где есть много людей;

не брать ничего у малознакомых или незнакомых людей;

применять силу, громко кричать, звать на помощь, убегать, звонить в квартиры,

стучать в окна и т.д., если кто-либо попытается поймать, догнать или схватить

ребенка;

не заходить на незнакомые сайты в Интернете, не отвечать на предложения от

незнакомых людей в социальных сетях; если кто-то через сайты пытается

назойливо искать дружбу, напрашивается в гости или приглашает встретиться,

рассказать об этом родителям или другим взрослым, кому ребенок доверяет.

Никуда не выходить, не предупредив их;

категорически отказываться попробовать курительные смеси, алкоголь, наркотики;

что-либо нюхать, пить, жевать. Если не получается просто отказаться, то сослаться

на якобы имеющееся заболевание, при котором указанные действия могут

привести к необратимым последствиям;

не играть в тѐмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в

заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью;

при походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно

смотреть под ноги;

всегда сообщать родителям, куда идѐшь гулять;

находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими,

колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со

спичками, зажигалками и т.п.

не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

**Уважаемые родители!**

Напоминайте детям о соблюдении **правил дорожного движения** и о

соблюдении **правил поведения в транспорте**. Не допускайте вождения

несовершеннолетними скутеров, мотоциклов, автомобилей. Если Вы купили

ребенку велосипед (мопед, скутер), сначала выучите вместе правила дорожного

движения и научитесь кататься на закрытой площадке. На дорогах общего

пользования разрешено движение на велосипеде только с 14 лет, на мопеде и

скутере – с 16!;

**При перевозке детей до 12 лет** в автомобилях обязательно используйте

специальные детские удерживающие устройства, значительно снижающие риск

травмирования и тяжесть последствий дорожно-транспортных происшествий (для

детей младшего школьного возраста допускается использование ремней

безопасности со специальным адаптером).

Постоянно напоминайте детям об электробезопасности! Главная причина

электротравматизма детей – это банальное незнание основных правил обращения с

электрическим током. Смертельно опасно прикасаться к любым провисшим или

оборванным проводам, подходить ближе, чем на 8-10 метров к лежащим на земле

оборванным проводам воздушных линий электропередачи. Запрещается разводить

костры под проводами линий электропередач, проникать в технические подвалы

жилых домов, где находятся провода и коммуникации. Ни в коем случае не стоит

запускать «воздушных змеев» вблизи воздушных линий электропередач, играть в

спортивные игры, забрасывать удочки, магнитную ленту, проволоку и т.д.

Крайне, даже смертельно опасно:

o делать набросы на провода;

o влезать на опоры линий электропередач;

o подходить и брать в руки оборванные провода;

o открывать лестничные электрощитки и вводные силовые щиты в зданиях и т.п.

Как правило, на электроустановках нанесены предупредительные специальные знаки или

укреплены соответствующие плакаты. Все эти плакаты предупреждают человека об

опасности поражения электрическим током, и пренебрегать ими, а тем более снимать и

срывать их недопустимо.

Для предупреждения об опасности поражения электрическим током.

**Помните, что ребенок в семье не должен быть предоставлен самому себе!**

**Уважаемые родители, запомните наши рекомендации, поделитесь этой**

**информацией с другими родителями, своими совершеннолетними детьми и**

**друзьями!**

**Знайте, что беду легче предотвратить!**